

Trail Quinta das Arcas

Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

Trail Quinta das Arcas cerca de 25 kms;

Mini Trail Quinta das Arcas cerca de 13 km;

Caminhada Quinta das Arcas cerca de 10 km;

As provas são abertas a maiores de idade (18 anos). A Caminhada não terá fins competitivos, cronometragem ou classificações, não tem limite de idades, no entanto os menores têm que estar acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através de do site de inscrições www.portimer.com, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

- haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas. Esta prova será feita em semi-suficiência.

1.4. Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.5. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova Organização

O Trail Quinta das Arcas será realizado no dia 25 de Novembro de 2018, na Quinta das Arcas em Sobrado-Valongo independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O Trail Quinta das Arcas será constituído por 3 eventos:

-Trail - +- 25 km

-Mini Trail - +- 13 km

-Caminhada +- 10 km, sem fins competitivos.

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

A organização estará a cargo da Quinta das Arcas .

2.2. Programa/Horário

Dia 24 de Novembro(Sábado):

10h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais – O secretariado funcionará nas instalações da Quinta das Arcas em Sobrado-Valongo.

18h00 – Encerramento do secretariado.

Dia 25 de Novembro (Domingo):

07h30 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;

08h30 – Hora limite para levantamento de dorsais.

09h15 – Controlo zero

09.30h - Partida Trail

09.45h - Partida trail curto

09.50h - Partida Caminhada

10h00 – Partida

10h45 – Chegada Prevista 1ºs classificados Mini Trail Quinta das Arcas

11.30 – Chegada Prevista 1ºs classificados Trail Quinta das Arcas

13h30 – Cerimónia de entrega de prémios do Evento Trail Quinta das Arcas

14.00h00 – Encerramento do Trail Quinta das Arcas

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

Serão disponibilizadas na página do facebook as indicações técnicas da prova.

2.4. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Quinta das Arcas **será de 4.00 horas** sendo que, **após esse período a organização não garante aos participantes as condições de segurança previstas.**---

Se, no decorrer do evento, a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o pode fazer de modo a garantir o bem estar do mesmo.---

2.5. Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 12.30horas. Assim, os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respectiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.---

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Portimer, com recurso a chip.

2.7. Postos de controlo/ locais de abastecimento

O Trail 25 kms terá 3 abastecimentos líquidos e sólidos, dois intermédios e um na meta.

O Mini Trail 13 kms terá um abastecimento intermédio e um na meta.

A caminhada terá um abastecimento intermédio e um na meta.

É estritamente proibido o transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico, para fora dos abastecimentos. Os locais de abastecimento servirão de postos de controlo, havendo postos de controlo surpresa durante o percurso.

2.8. Material obrigatório

- Copo (A organização **não** disponibilizará copos nos abastecimentos);

- Telemóvel (com funcionamento comprovado);

Além do supra referido material, a organização adverte os participantes a protegerem-se com vestuário adequado às condições climáticas que se venham a verificar. Também é aconselhável o uso de sistemas de hidratação tipo camel-back ou cinto com bidons.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.

A prova será em sistema open-road, pelo que, cada atleta é responsável pela travessia e circulação em estradas, devendo cumprir as regras do código da estrada.

3. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

a: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)

b: deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)

c: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10 mns)

d: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

e: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

f: não passe nos postos de controlo (desclassificado)

g: Quem não se fizer acompanhar do material obrigatório (desclassificado)

4. A organização permitirá o acesso a animais domésticos, no entanto, a responsabilidade pelos danos ou acidente provocados pelos mesmos será da responsabilidade do respectivo dono, o qual, no acto de levantamento de dorsal terá de indicar de que se irá fazer acompanhar pelo animal.

5. Inscrições

5.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efectuadas através do site **www.portimer.pt** . Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 2 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

5.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições e o agravamento de preço em função da data será divulgado na página do facebook.

Trail 25km – 12,5 euros, após dia 02/11/2018 **acrescerá o valor de € 3,00** por inscrição
Mini Trail 13 kms –7,5euros, após dia 02/11/2018 **acrescerá o valor de € 3,00** por inscrição

Caminhada- 10km - 5 euros, após dia 02/11/2018 **acrescerá o valor de € 3,00** por inscrição

Data limite para inscrição: 17/11/2018

O Trail e o Mini Trail Quinta das Arcas estão limitados a 350 inscrições em cada distancia . A Caminhada 10km terá um limite de 500 inscritos.

5.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova.

5.4. Material incluído com a inscrição

Trail e Mini Trail

-dorsal

-seguro de acidentes pessoais

-abastecimentos

-prémio finisher

-brindes promocionais que a organização consiga angariar

Caminhada:

- seguro de acidentes pessoais
- abastecimentos
- brindes promocionais que a organização consiga angariar
- Prémio Finisher

Poderá haver mais ofertas que a organização venha a angariar, para todos os participantes.

5.5. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado funcionará na Quinta das Arcas em Sobrado nas datas e horários a seguir indicadas:

Dia 24 Novembro (Sábado):

10h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais

Encerramento para almoço entre as **13.00h e as 14.00h**

18.00h – Encerramento do secretariado.

Dia 25 de Novembro (Domingo):

08h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;

08h45 – Hora limite para levantamento de dorsais.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

O local de partida e chegada da prova será junto ao secretariado.

5.6. Serviços disponibilizados

Duche após a prova nos balneários do pavilhão de Sobrado cuja localização será divulgada pela organização.

6. Categorias e Prémios

6.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será junto ao local de partida e chegada da prova pelas 13h30min.

6.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Escalões Masculinos / Femininos:

Geral M/F

Seniores M/F – (18 a 39 anos)

M40 – F40 (40 a 49 anos)

M50 - F50 (50 a 59 anos)

M60 – F60 (60 ou mais anos)

Equipas

Para a classificação colectiva serão contabilizados os quatro primeiros atletas de cada equipa, sem distinção de sexo ou idade.

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

6.3. Prémios

Trail e Mini Trail

Escalões Masculinos, Femininos e Equipas:

1º, 2º, 3º Lugar - Troféu

7. Reclamações

Todas as reclamações terão que ser dirigidas ao secretariado acompanhadas de 100 euros, sendo que este valor será devolvido se a reclamação for aceite até 1 hora após o atleta terminar a sua prova.---

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Responsabilidade Civil

Os participantes não poderão reclamar da organização qualquer valor ou responsabilidade decorrente de qualquer ocorrência sucedida no decorrer do evento e que não se encontre a coberto da prevista no seguro de prova.---

10. Os participantes declaram concordar e aceitar o presente regulamento bem como toda a responsabilidade dele decorrente.---

11. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

Contacto:

Email -da organização:

trail@quintadasarcas.com

Notas e alterações:

Este regulamento poderá ser alterado até à data da prova sempre que a organização entender por conveniente, por forma a que fique mais completa a informação nele constante.---

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.

Organização:

Quinta das Arcas em co-organização com a Câmara Municipal de Valongo e Junta da União de Freguesias de Campo e Sobrado