

REGULAMENTO

1ª GRANDE CORRIDA/ CAMINHADA SOLIDARIA

1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 24 de Abril de 2016, pelas 10H00, com partida e chegada na junta de Freguesia de Gondalães

2. CORRIDA E A CAMINHADA

Será uma corrida de aproximadamente 10 km para atletas de nacionalidade Portuguesa, federados e não federados nascidos em 1997 e anteriores e uma caminhada de distância aproximada de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3. O PERCURSO

3.1 CORRIDA DE APROXIMADAMENTE DE 10KM:

Partida junta de freguesia de Gondalães, rua da Arçela, rua da carreira, rua Mário Gonçalves, rua da Arçela, rua da Carreira, rua da Calçada :RETORNO: rua da Calçada, rua Adelino Lobo da Cunha, rua de Froufe, rua do Outeirinho, rua do Souto, rua de S. Pedro, Igreja, rua da Saudade, rua da Pedreira ,Bairro , RETORNO: rua da Pedreira, rua Monte Alto, rua da casa Nova, rua de Febros, rua do Penedo, rua 25 de Abril, rua de Febros, rua da casa Nova, rua do Vilar, rua do Souto, rua do Outeirinho, rua de Froufe, rua Adelino Lobo da Cunha, rua da Carreira, rua Mário Gonçalves, e chegada na junta da Freguesia de Gondalães.....

3.2.CAMINHADA DE APROXIMANDAMENTE 5KM:

Partida junta de freguesia de Gondalães, rua da Arçela, rua da Carreira, rua da Calçada: RETORNO: rua da Calçada, rua Adelino Lobo da Cunha, rua de Froufe, rua do Outeirinho, rua do Souto, rua de S.Pedro, Igreja, rua da Saudade, rua Monte Alto, , rua do Vilar, rua do Souto, rua do Outeirinho, rua de Froufe, rua Adelino Lobo da Cunha, rua da Carreira e chegada na junta da Freguesia de Gondalães.....

4. ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do **Grupo de Bombos “Os Rufias”, ANSESP e Junta de Freguesia de Paredes.**

5. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 CORRIDA

1. Preço: 8.00€ até 21 de Abril de 2016
2. De 21 Abril a 24 de Abril de 2016 Preço – 10€

5.2 CAMINHADA

1. Preço: 4.00€ até 21 de Abril de 2016
- 2.1 De 21 Abril a 24 de Abril de 2016 Preço – 5€

Parte do valor da caminhada e da corrida revertem a favor do Grupo de Bombos “Os Rufias”. Oferta de uma t-shirt, de uma garrafa de água e um brinde no final.

6. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

Na junta de freguesia de Gondalães, junto ao local de partida, no dia 24 de Abril de 2016, entre as 8H00 e as 9H30.

7. ESCALÕES

Prova principal – Seniores Masculinos/Femininos nascidos em 1997 e anteriores.

Prova principal – Veteranos Masculino/Femininos nascidos em 1975 e anteriores.

Na caminhada não existem escalões.

8. CLASSIFICAÇÕES

1ª GRANDE CORRIDA/ CAMINHADA SOLIDARIA– classificação geral sénior para atletas Portugueses masculinos e femininos e veteranos V-40 masculinos e femininos.

Os resultados são elaborados e apresentados pela organização da prova com um período prévio de 45 minutos depois da chegada do ultimo classificado.

9. ACOMPANHAMENTO DA PROVA

No percurso podem circular viaturas devidamente identificadas pela organização.

10. INFRAÇÕES

O atleta é desclassificado da prova, quando:

- Não cumpre o percurso na sua totalidade.
- Falsifique qualquer elemento da respetiva inscrição.
- Não respeite as regras da competição.

11. REGULAMENTO

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

12. RECURSO

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado, por escrito, ao Júri da Prova, até 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de € 100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

13. JÚRI

O ajuizamento da prova é da inteira responsabilidade da organização da prova.

14. PRÊMIOS

A prova principal não possui carácter competitivo apesar de existir escalonamento e entrega de prémios. Os resultados são elaborados pelo a organização da prova. Só se realizará a entrega do prémio mediante a apresentação do BI ou CC.

Classificação	Sénior M	Sénior F	Veterano M +40	Veterano F +40
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

A entrega de troféus está marcada para as 11.45h no final da prova.

15. SEGURANÇA

A prova está abrangida por um Seguro.

16. SAÚDE

A responsabilidade é de cada atleta, federado ou não federado, a garantia da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da corrida em competição.

17. DURAÇÃO

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

18. ACEITAÇÃO

18.1. É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

18.2 Ao inscreverem-se todos os participantes aceitam o presente regulamento.

19. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização. Neste caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas.

Paredes, 01 de março de 2016

(Presidente dos “ OS RUFIAS”)

(Presidente dos “ ANSESP”)

(Presidente da Junta de PAREDES)