

11 DE JANEIRO 2020

CORRIDA DE

# ANO NOVO

CORRIDA - 10 KM CAMINHADA - 8 KM

18H00 | ESPOSENDE

12  
9 3  
6

ESPOSENDE

ESPOSENDE

ESPOSENDE

NOVO  
KIDS  
RUN  
16h00



## ORGANIZAÇÃO

A IV Corrida de Ano Novo é uma organização da Câmara Municipal de Esposende, com o apoio técnico da ADE Trail Run e Spin & Run.

## PROGRAMA

A IV Corrida de Ano Novo realiza-se no dia 11 de janeiro. O programa é constituído pela Kids Run, por uma Caminhada de 8 Km e uma Corrida de 10 Km.

As provas terão início no Largo Rodrigues Sampaio, em frente à Igreja Matriz, em Esposende, terminando no mesmo local.

15h45 – Abertura do controlo zero para a Kids Run

16h00 – Início da Kids Run

17h30 – Abertura do controlo zero para a Corrida de Ano Novo

18h00 – Início da Corrida e Caminhada

19h30 – Cerimónia de entrega de prémios

20h30 – Encerramento do controlo de tempos





## KIDS RUN

A Kids Run é uma prova direcionada para os mais jovens, que será disputada tendo em consideração os seguintes escalões etários e distâncias:

### MASCULINOS E FEMININO

- Infantis (2007/2008) – milha 1609 metros
- Iniciados (2005/2006) – milha 1609 metros
- Juvenis (2003/2004) – milha 1609 metros

### PERCURSO

**Kids Run:** Partida, Rua Stª Maria dos Anjos (Largo Rodrigues Sampaio), Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua da Central, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (META).

### MAPA





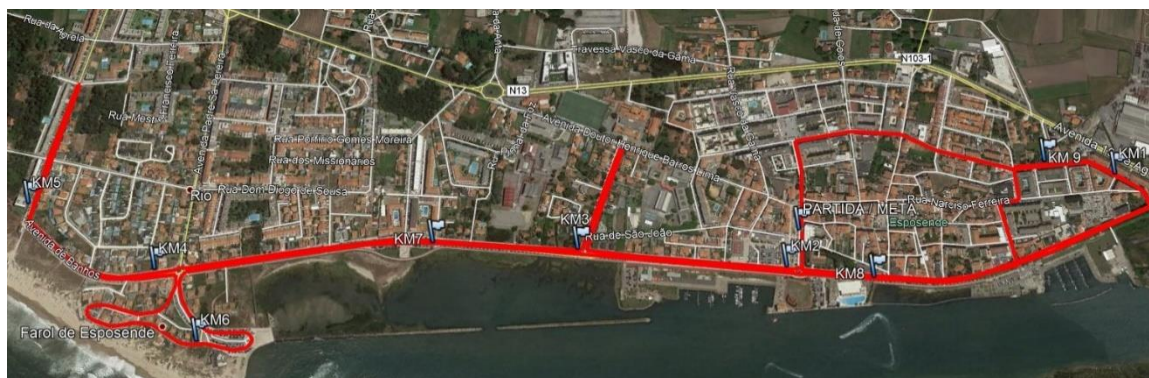
## CORRIDA DE ANO NOVO

### PERCURSOS

**Corrida 10 km:** Partida, Rua Stª Maria dos Anjos (Largo Rodrigues Sampaio), Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno), Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua Praia do Suave Mar, Rua do Farol, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua João Amândio, Rua Dr. Joel Magalhães, Rua Narciso Ferreira, Rua da Central, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (META).

**Caminhada 8 km:** Partida, Rua Stª Maria dos Anjos (Largo Rodrigues Sampaio), Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno) Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua Praia do Suave Mar, Rua do Farol, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (META).

### MAPA





## INSCRIÇÕES

[www.esposenderun.com](http://www.esposenderun.com)

## TAXA DE INSCRIÇÃO

**Kids Run | gratuito**

### **Corrida | 10kms**

Até 3 de Janeiro de 2020» 7,50€

Após 3 de Janeiro de 2020» 10,00€ (até dia 8/01 às 23:59)

Nota: Limite de inscrições: 1000 participantes

### **Caminhada | 8kms**

Até 3 de Janeiro de 2020» 4,00€

Após 3 de Janeiro de 2020» 6,00€ (até dia 8/01 às 23:59)

Nota: Limite de inscrições: 500 participantes

## PAGAMENTO

O pagamento da Taxa de Inscrição poderá ser realizado através da SIBS – Referencia multibanco recebida, via email, no momento da inscrição.



### **DATA LIMITE PARA PAGAMENTO**

Até às 23:59h do dia 8 de janeiro 2020.

### **SECRETARIADO**

O Secretariado funcionará no Posto de Turismo, em Esposende, localizado na Av. Eng.º Arantes e Oliveira, em frente às Piscinas Municipais.

### **HORÁRIO**

11 de janeiro: 9h00 – 17h00

### **CONTACTO DO SECRETARIADO**

Amélia Neiva: 96 13 17 354

email: [geral@esposenderun.com](mailto:geral@esposenderun.com)

### **DURAÇÃO DA CORRIDA**

A Corrida e a Caminhada terão início às 18h00, tendo uma duração máxima de 2h30. Após as 20h30, encerrará o sistema de controlo de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.





## **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Só os participantes devidamente inscritos e portadores de frontal poderão participar na Corrida.

Tendo em conta a segurança dos participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates ou patins.

## **DOCUMENTAÇÃO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO**

O levantamento do Kit de participação implica a apresentação do QR – CODE, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;

Confirmação da inscrição com o número de frontal.

## **CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Até ao dia 9 de janeiro serão aceites pedidos de alteração da inscrição, desde que, feitos pelos titulares da inscrição. A partir desse dia, não serão aceites pedidos de cancelamento ou alteração da inscrição.

Não haverá qualquer reembolso para o cancelamento da inscrição.

O cancelamento do evento poderá ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, impossibilidade de usar vias de circulação, impossibilidade de usar.



telecomunicações, entre outras. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir uma decisão sobre as ações a tomar resultantes do cancelamento.

A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar os prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

## ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

Escalão	Descrição
F/M SUB 23	Idades entre os 18 e os 22 anos
F/M SEN	Idades entre os 23 e os 34 anos
F/M VET M35	Idades entre os 35 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos

**Nota:** será tida em consideração a idade do atleta no dia de realização da prova.





## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

O apuramento é realizado através do menor tempo, resultante do somatório dos três melhores tempos de cada equipa. Em caso de empate, será desempatado pelo somatório das idades, neste caso, é declarado vencedora a equipa com a média mais elevada.

## **POSTOS DE ABASTECIMENTO**

KM 5 – Água

FINAL – Água + Sólidos.

## **CRONOMETRAGEM**

A prova é cronometrada com um chip eletrónico.

Chip – Sistema eletrónico de deteção

Todos os atletas inscritos na Corrida de 10 km devem utilizar o chip que será fornecido. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha de tempos, resultante da má colocação do chip.



A organização desqualificará todos os atletas que efetuam a prova com mais do que um chip ou qualquer chip que não corresponda ao atleta.

Caminhada: sem utilização de chip, nem com restrições de idade. Os menores deverão fazer-se acompanhar do encarregado de educação e mediante apresentação do termo de responsabilidade.

### **PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO**

Serão entregues medalhas de participação aos atletas que concluem a prova de 10km e Caminhada de 8km.

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os dados de inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

### **PRÉMIOS**

Serão entregues troféus aos três primeiros classificados por escalão.

Atribuição de troféus às três equipas melhor classificadas.

### **JÚRI**

O Júri da prova é da responsabilidade da organização.



## ACOMPANHAMENTO MÉDICO

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

## INFRAÇÕES

Serão consideradas infrações que, em último caso, poderão levar à desclassificação, os participantes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o frontal de forma bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o frontal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios.





## RECURSO

**Apresentação de protestos** - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## SEGURO DE PROVA

Existirá um seguro de prova.

APÓLICE: **AG64248773 – Fidelidade**

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Apos a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

### **Modalidade de Reembolso:**

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, publica ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:



Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

**Modalidade integração rede clínica:**

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

**DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.



## CONFIDENCIALIDADE DE DADOS

Ao proceder à sua inscrição, o Município de Esposende, tendo em conta a sua política de confidencialidade de dados, manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Contudo, em termos organizativos, alguma da informação que é solicitada terá que ser fornecida a terceiros, tendo em conta as seguintes condições

Fornecimento de dados a terceiros:

Serviço de Controlo de Tempos: Será fornecido à empresa que assegura o controlo de tempos o número de frontal, nome, data de nascimento e nome da equipa de cada participante;

Seguro de Prova: Será fornecido à Seguradora Fidelidade o nome, o número de Identificação Fiscal e data de nascimento, de cada participante.

Estas entidades comprometem-se a utilizar estes dados exclusivamente para estes fins, sendo os mesmos destruídos após a realização do evento.

O Município de Esposende poderá utilizar os contactos de email para comunicar informação relacionada com o Programa Esposende Run. O contacto de email será utilizado exclusivamente para esse fim.





## REGULAMENTO

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.